

## ملخص البحث باللغة العربية

### **الضغوط المهنية وعلاقتها بمستوى السمات الشخصية لدى مدربي الجمباز الفني**

\* أ.م.د/ محمد عبدالكريم نبهان ١

\* م.د. عمرو محمود ابو الفضل ٢

يهدف البحث الى التعرف على الضغوط المهنية وعلاقتها بمستوى السمات الشخصية لدى مدربي الجمباز الفني , لقد استخدم الباحثان المنهج الوصفي "الدراسة المسحية" وذلك لملاءمته لطبيعة هذه الدراسة تم اختيار عينة البحث الاساسية بالطريقة العشوائية من داخل مجتمع البحث من مدربي الجمباز الفني بمحافظة القليوبية وعددهم (٩٠) مدرب علي ان لا يكونوا قد شاركوا في التجربة الاستطلاعية , أشتمل مجتمع البحث على مدربي الجمباز الفني بمحافظة القليوبية وعددهم (١١٨) مدرب .

### وبعد جمع البيانات والمعالجات الإحصائية والنتائج التي توصل إليها الباحثان أمكن التوصل إلى

#### الاستنتاجات والتوصيات الآتية :

- حيث جاء متوسط درجات مدربين الجمباز الفني بمحافظة القليوبية علي محور "الضغوط الاجتماعية" (٤٣.٠٧٨) بما يعادل (٧٥.٥٧٥%) من اعلي درجة للمحور ، وكانت اعلي درجة (٤٦) واقل درجة (٤٠).
- حيث جاء متوسط درجات مدربين الجمباز الفني بمحافظة القليوبية علي محور "الضغوط الإدارية" (٥٦.٨٥٦) بما يعادل (٧٢.٨٩٢%) من اعلي درجة للمحور ، وكانت اعلي درجة (٦١) واقل درجة (٥٠).
- تحسين مستوى الخدمات المقدمة لمدربي الجمباز الفني من وزارة الشباب والرياضة.
- الاهتمام بتنمية وتطوير السمات النفسية لدى مدربي رياضة الجمباز الفني.
- التأكيد على دراسة مفاهيم علم النفس لدى مدربي الجمباز الفني لناشئين وخاصة فيما يتعمق منيا بالظواهر النفسية والمشكلات الاجتماعية والبيئية التي تؤثر في السلوك الرياضي عند المدرب ومنها الضغوط النفسية.

#### الكلمات المفتاحية:

" الضغوط المهنية - السمات الشخصية - مدربي الجمباز الفني "

\*أستاذ مساعد دكتور بقسم العلوم التربوية والنفسية والاجتماعية بكلية التربية الرياضية - جامعة بنها

\*مدرس بقسم تدريب الجمباز والتمرينات - كلية التربية الرياضية للبنين-جامعة مطروح